

Trauma en het schooluniform

Onderweg van Edinburgh naar huis na een mooie en inspirerende dag over [#trauma](#) bij jonge kinderen. In Schotland dragen kinderen een schooluniform. Over het algemeen waren onze cursisten ervan overtuigd dat een uniform de volgende voordelen heeft: gelijkheid en sociale samenhang, verminderde drukte en afleiding, versterkte discipline en het behoud van traditie en identiteit.

In het kader van de discussie die plaatsvond, werd de gedachte geopperd dat uniformiteit kan bijdragen aan de preventie van (school)trauma. Immers, iedereen is gelijk en er vindt geen afwijzing plaats op basis van kleding of kapsel.

Als tegenargument brachten wij naar voren dat een uniform ook kan betekenen dat de autonomie van een kind wordt beperkt (het ontbreken van autonomie kan namelijk aanzienlijke stress veroorzaken). Dit kan de ontwikkeling van een eigen identiteit belemmeren en kinderen onvoldoende voorbereiden op het leven na de schooltijd. Bovendien beschouwden we het als een oppervlakkige oplossing voor bijvoorbeeld pestgedrag. Hoewel pesten op kleding wordt voorkomen, zijn andere uiterlijke (gedrags)aspecten nog steeds kwetsbaar. Daarnaast vragen wij ons af in hoeverre kinderen tolerantie ontwikkelen ten aanzien van diversiteit.

In elk geval leidde dit tot een dynamische discussie met veel nieuwe inzichten.

Wat vinden jullie?

Wat zijn de nadelen?

Wat zijn de voordelen?

Onze 3-daagse TraumaTraining start op 20 september. Kijk op de site TraumaTrainingen voor info.