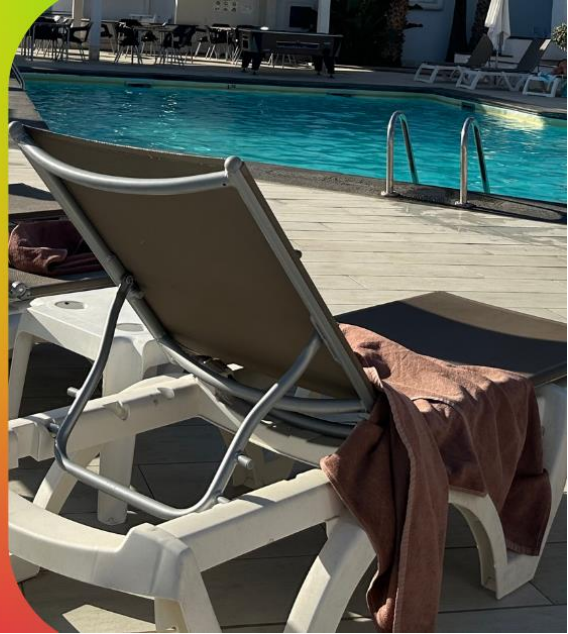


Blog:

Handdoek- legger of avonturier?

www.traumatrainingen.nl



Het zet me aan het mijmeren, onze duik in de fascinerende wereld van menselijk gedrag op Lanzarote. Menselijk gedrag zelfs als het gaat om vakantie voorkeuren. Hoe wij onze vakantie voorbereiden en invullen zegt veel over onze behoeften en onze voorkeuren. Het zegt tevens iets over onze achtergronden.

Ik raak niet snel uitgekeken op het ontdekken van nieuwe plaatsen en de ervaringen die daarbij horen. Het liefst struin ik in steden, verheug me op een volgende Camino of bezoek plekken die ik nog niet ken. Steeds weer ben ik nieuwsgierig naar wat er om de volgende hoek te ontdekken valt. Ik hoef ook niet per se twee keer naar dezelfde plaats. Toen wij kleine kinderen hadden en wij als jonge ouders met een bedrijf voor ons gevoel erg druk waren was dat anders. We hadden in die periode geen ruimte voor avontuur. Het jaarlijkse terugkeren naar Vlieland en in de winter naar dezelfde plaats in Oostenrijk voelde als thuiskomen. In die tijd was het zo fijn niet veel na te hoeven denken over wat waar was en wat te doen. Vooral ook de rust zeker te weten dat de kinderen het fijn zouden hebben.

Veel mensen gaan jaarlijks naar hetzelfde land, hetzelfde gebied of dezelfde camping. Sommigen plannen hun vakantie al maanden in het voren. We zagen net nog de vroege "handdoekleggers" bij het zwembad. Je kunt al dit gedrag zien als een behoefte aan zekerheid en controle. Voorspelbaarheid van waar je naar toe gaat geeft veiligheid en zekerheid en daarmee een grotere kans op het gevoel vertrouwdheid en ontspanning. De voorkeur voor voorspelbaarheid is heel menselijk. We doen het eigenlijk allemaal wel goed op een beetje controle in een onvoorspelbare wereld.

Ook heb je de avonturiers die ieder jaar een nieuwe bestemming kiezen of langere reizen maken. De behoefte die hier onder ligt is vaak de behoefte aan variatie en persoonlijke groei. Deze groep mensen gaat actief op zoek naar onbekende situaties

en haalt energie uit het onbekende en onverwachte. Soms ook is het een vlucht en staat de innerlijke onrust het niet toe te lang op een plek te blijven.

Het is niet zo gek dat eerdere ervaringen de vakantievoorkeuren en het vakantie- en reisplezier kunnen beïnvloeden. Je kunt stellen dat personen die onvoorspelbaarheid en verandering koppelen aan eerdere negatieve ervaringen meer neigen naar vakanties met een hogere mate aan voorspelbaarheid en controle. En soms hebben personen die zich beperkt of gecontroleerd voelen in een periode dat ze daar niet aan konden ontsnappen een sterke drang hebben naar vrijheid en spontaniteit tijdens hun vakantie.

Onze geschiedenis en hoe wij dit hebben ervaren en onze weg daar in gevonden hebben heeft immer invloed op alle beslissingen die wij nemen. Ook op vakantie.

Ben jij team handdoeklegger of team avonturier?