

Blog:

Een autoriteit spreekt de waarheid!

www.traumatrainingen.nl



Een autoriteit spreekt de waarheid!

In onze samenleving hechten we veel waarde aan wat autoriteiten zeggen. Als een medisch specialist iets beweert, zijn er veel mensen die dat klakkeloos accepteren. Dit kan leiden tot een volledige aanpassing van iemands leven op basis van een (mogelijk onjuiste) diagnose. Dit fenomeen werd ook duidelijk zichtbaar tijdens de COVID-19-pandemie, waar massaal de overheidsrichtlijnen werden gevolgd, terwijl niemand eigenlijk zeker wist of deze richtlijnen wel het beste voor ons waren.

Ik heb ook een voorbeeld in mijn praktijk waarbij een vrouw een nieuw inzicht kreeg na een opmerking van mij. Zij bedankte me enthousiast. Haar man keek haar verbaasd aan en merkte op dat hij precies hetzelfde al jaren tegen haar zei. Haar reactie? 'Ja, maar nu hoor ik het van een expert.' Een grappige situatie, zij het met een serieuze ondertoon. Hoe vaak accepteren we informatie als waarheid omdat deze afkomstig is van iemand die wordt gezien als een specialist, zelfs als anderen hetzelfde al eerder zeiden?

Een fascinerend experiment van Stanley Milgram laat zien hoe mensen blindelings autoriteitsfiguren volgen. In dit experiment kregen deelnemers de

opdracht om elektrische schokken toe te dienen aan anderen op bevel van een autoriteit. Het (letterlijk) schokkende resultaat was dat een verrassend hoog percentage (65%) de bevelen klakkeloos opvolgde, ondanks de nadelige gevolgen van hun acties. Mocht je benieuwd zijn naar dit experiment uit 1962, klik dan op de volgende link voor de volledige documentaire:

(<https://www.youtube.com/watch?v=rdrKCilEhC0>)

Waarom vertel ik dit? Marjon Kuipers en ik vinden het interessant om te onderzoeken hoe autoriteit ons gedrag beïnvloedt. Blindelings vertrouwen in ouders, leraren en andere gezaghebbenden kan bij kinderen leiden tot verlies van autonomie. Als we kinderen niet leren zelf te denken en beslissen, creëren we een generatie die te veel bezig is met anderen te pleasen of zich juist gaat afzetten tegen de 'autoriteiten'. En dat heeft gevolgen voor hun mentale welzijn. Kortom, laten we streven naar een balans: respect voor expertise en het behouden van ons vermogen om kritisch te denken...